



Sommer, Sonne, Super-Laune

der Kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Coburg

Termin: Di., 14.06.2022

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Alter: 8 bis 12 Jahre

Kosten: 12,-€ inkl. Mittagessen und Getränke

Ort: Alte Schäferei – Gerätemuseum des Coburger Landes, Ahorn

Veranstalter: KOJA Landkreis Coburg und Alte Schäferei Ahorn

Anmeldefrist: Di., 07. Juni 2022

Anmeldung und Informationen: info@koja.de oder 09561/514-2204



Bildquelle: Grätemuseum Ahorn

... bis der Sonnenbrand bitzelt, Mückenstiche jucken und Zeckenbisse nerven. Das muss nicht sein.

Sonne macht Spaß und ist auch gesund, aber unsere Haut mag keine zu starken Sonnenstrahlen. Um sie zu schützen, stellen wir eine Sonnencreme aus Kokosöl, Kakaobutter, Olivenöl, ätherischen Ölen und Bienenwachs her. Pflanzenöle bieten eine Basis für den Schutz vor UV-Strahlung, so hat Kokosöl z.B. einen Lichtschutzfaktor von 7, und das ganz ohne Chemie.

Wir sammeln auch Kräuter und andere Pflanzen mit Inhaltsstoffen, die unliebsame Tierchen fernhalten und unsere Stiche desinfizieren und heilen. Ein alt bewährtes Mittel ist der Spitzwegerich. Wir bereiten eine Tinktur, die wir in Fläschchen abfüllen, so dass sie gut in den Rucksack oder die Hosentasche passen, damit Ihr sie draußen immer griffbereit habt.

Bitte auf wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk achten!