

Beschlussvorlage

Fachbereich:	FB 25 Senioren	Datum:	07.07.2026
Berichterstattung:	Sabrina, Müller	AZ:	4172-0006=25
		Vorlage Nr.:	122/2026

Beratungsfolge	Termin	Behandlung
Ausschuss für Soziales, Gesundheit und Senioren	28.07.2026	öffentlich - Entscheidung

Senioren-Mittagstisch im Landratsamt Coburg | Teil des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes | Prävention gegen Einsamkeit

Sachverhalt

Ausgangslage

Der Landkreis Coburg ist im Rahmen seiner Seniorenarbeit und des seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes dazu angehalten, die gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen zu fördern und geeignete Angebote zur Unterstützung eines selbstbestimmten Lebens im Alter zu entwickeln.

Sowohl der Neunte Altersbericht der Bundesregierung als auch Rückmeldungen aus den Landkreiskommunen zeigen, dass Einsamkeit und soziale Isolation im Alter zunehmend an Bedeutung gewinnen und erhebliche Auswirkungen auf die Lebensqualität älterer Menschen haben können. Die Förderung sozialer Kontakte und Begegnungsmöglichkeiten stellt daher ein wichtiges Handlungsfeld moderner Seniorenpolitik dar.

Auch für den Fachbereich 25 – Betreuungsstelle und Senioren ist das Thema „Einsamkeit im Alter“ ein aktueller Arbeitsschwerpunkt. Mit dem Senioren-Mittagstisch soll ein niedrigschwelliges Begegnungsangebot geschaffen werden, das Gemeinschaft fördert, soziale Kontakte ermöglicht und einen Beitrag zur Umsetzung der Ziele des seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes leistet.

Zielsetzung

Der Senioren-Mittagstisch soll:

- Einsamkeit und sozialer Isolation entgegenwirken,
- soziale Kontakte fördern,
- Begegnungsmöglichkeiten schaffen,
- die gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen stärken,
- einen Beitrag zu den Zielen des seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes leisten.

Angebot

Veranstaltungsort: Cafeteria des Landratsamtes Coburg

Zeitraum: Pilotphase über sechs Monate

Termin: jeden ersten Donnerstag im Monat (außer feiertags)

Uhrzeit: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr (in Abstimmung mit Fusion Catering)

Zielgruppe

Seniorinnen und Senioren aus dem Landkreis Coburg

Verpflegung

Die Bewirtung erfolgt durch Fusion Catering

Beispielmenü:

- Braten mit Klößen
- Gemüse
- Salat

Die Speisen werden frisch zubereitet und in der Cafeteria des Landratsamtes serviert. Preis pro Menü: 13,90 €

Organisation

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Die Anmeldung erfolgt über die Assistenz des Fachbereichs 25. Anmeldeschluss ist jeweils der Montag vor der Veranstaltung.

Anreise

Die Anreise erfolgt eigenverantwortlich.

Das Landratsamt ist:

- barrierefrei erreichbar,
- zentral gelegen,
- gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Finanzierung

Der Fachbereich 25 unterstützt das Angebot während der Pilotphase (6 Monate) freiwillig mit einem Zuschuss von insgesamt 390,00 €, sodass die ersten 100 Essen mit 3,90 € bezuschusst werden können.

Der Zuschuss soll werbewirksam beworben werden.

Öffentlichkeitsarbeit

Die Bewerbung erfolgt über:

- Auslagen in Rathäusern und Gemeindeverwaltungen,
- Seniorenbeauftragte der Städte und Gemeinden,
- Seniorentreffs,
- Arztpraxen und Apotheken,
- Kirchgemeinden,
- Homepage des Landkreises Coburg,
- Amtsblätter und Printmedien.

Die Druckerzeugnisse werden durch den Landkreis Coburg erstellt (keine externe Firma notwendig).

Personalaufwand

Der organisatorische Aufwand beschränkt sich auf:

- Entgegennahme der Anmeldungen
- Abstimmung mit Fusion Catering

Die Durchführung kann durch den Fachbereich 25 in Zusammenarbeit mit dem Catering-Service sichergestellt werden.

Weiteres Vorgehen

Der Senioren-Mittagstisch soll als praktisches und sichtbares Angebot des Landkreises Coburg zur Förderung sozialer bzw. gesellschaftlicher Teilhabe (Teil des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes) im Alter sowie als Beitrag zur Bekämpfung von Einsamkeit im Alter dienen.

Nach Abschluss der sechsmonatigen Pilotphase erfolgt eine Auswertung hinsichtlich:

- Teilnehmerzahlen,
- Auslastung,
- organisatorischem Aufwand,
- finanzieller Tragfähigkeit.

Auf Grundlage dieser Ergebnisse wird über eine mögliche Fortführung entschieden.

Fazit

Der Senioren-Mittagstisch stellt ein niederschwelliges, praxisnahes und vergleichsweise kostengünstiges Angebot dar, um soziale Kontakte im Alter zu fördern und Einsamkeit entgegen zu wirken. Durch die Nutzung bestehender Räumlichkeiten und Strukturen des Landratsamtes kann mit überschaubarem Aufwand ein Mehrwert für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Coburg geschaffen werden.

Darüber hinaus bietet das Format die Möglichkeit, das Landratsamt und den öffentlichen Dienst als bürgernahen und offenen Ansprechpartner erlebbar zu machen. Die Seniorinnen und Senioren erhalten die Gelegenheit, das Landratsamt nicht nur als Behörde, sondern als Ort der Begegnung wahrzunehmen. Gleichzeitig können Kontakte zwischen Bürgerinnen und Bürgern, Mitarbeitenden des Landratsamtes sowie – bei entsprechender Gelegenheit – auch dem Landrat entstehen und den direkten Austausch fördern.

Ressourcen

Die vorgeschlagene Maßnahme ist eine freiwillige Leistung des Landkreises.

Bei Annahme dieses Beschlusses und dessen Umsetzung werden Haushaltsmittel in Höhe von insgesamt 390,00 € benötigt.

Die Mittel für das aktuelle Haushaltsjahr (2026) in Höhe von 390,00 € sind im Haushaltsplan unter der Haushaltsstelle 0.4002.6320.0 veranschlagt.

Es ist keine Förderung zu erwarten.

Eine Fortführung und eine Verstetigung der Maßnahme über diesen Zeitraum hinaus ist möglich.

Folgende Personalkapazitäten werden benötigt: Assistenzstelle im Fachbereich 25 zur Organisation und Bewerbung des Mittagstisches; vorhandenes Stundenkontingent ist ausreichend.

Die räumliche Unterbringung (einschl. Infrastruktur) ist gesichert.

Vorschlag zum Beschluss

Die Verwaltung wird beauftragt, einen Senioren-Mittagstisch in der Cafeteria des Landratsamtes Coburg als sechsmonatige Pilotphase durchzuführen.

Der Fachbereich 25 – Betreuungsstelle und Senioren wird ermächtigt, hierfür einen freiwilligen Zuschuss in Höhe von bis zu 390,00 € aus den vorhandenen Haushaltsmitteln bereitzustellen und die organisatorische Umsetzung zu übernehmen.

In Finanzangelegenheiten
an FB Z3, Christian Kern,
mit der Bitte um Mitzeichnung.

.....

An GBL 2, Jens Oswald,
mit der Bitte um Mitzeichnung.

.....

Bei Angelegenheiten des GB 2
an P2, Anja Zietz,
mit der Bitte um Mitzeichnung.

.....

In Finanz- und Personalangelegenheiten
an GBL Z, Frank Altrichter,
mit der Bitte um Mitzeichnung

.....

An Büro Landrat
mit der Bitte um Mitzeichnung.
- immer erforderlich -

.....

WV am Sitzungstag beim zuständigen Sitzungsdienst.

Zum Vorgang

Freitag

Landratsamt Coburg

Sebastian Straubel
Landrat