



Blaues Kreuz
Suchtkrankenhilfe

· vorbeugen
· helfen
· heilen

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.
Beratungsstelle Coburg
Gemüsemarkt 1
96450 Coburg

Tel.: 09561/90538
Fax: 09561/513480

Kinder- und Jugendliche

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.

Jahresbericht 2013

Kontoverbindung:
KD-Bank eG

IBAN: DE96 3506 0190 1088519279
BIC: GENODED1DKD

Inhalt

	Seite
1. Grundsätzliches	3
2. Primärprävention	4
Bevölkerung in Coburg Stadt und Landkreis: Eltern, Lehrer, Jugendhelfer, Ausbilder, Betriebe, Schüler, Auszubildende, Multiplikatoren	
3. Primär-/Sekundärprävention	5
Kinder (0-14 Jahre) und Jugendliche/junge Erwachsene (14-27 Jahre) aus suchtblasteten Familien, junge Suchtgefährdete	
4. Sekundär-/Tertiärprävention	9
Junge Suchtgefährdete und Suchtkranke aus Coburg Stadt und Landkreis	
5. Datenerhebung/Befragung	10
6. Finanzen	11

1. Grundsätzliches

Blaues Kreuz – Suchtkrankenhilfe

Das Blaue Kreuz in Deutschland e. V (BKD) ist ein gemeinnütziger Verein mit dem Zweck, Suchtkranken und Suchtgefährdeten mit ihren Angehörigen Rat und Hilfe zu geben. Es ist eine christliche Gemeinschaft, die überkonfessionell arbeitet. Der Verein ist der evangelischen Allianz verbunden und arbeitet mit Kirchen und christlichen Gemeinschaften zusammen.

In seiner Arbeit weist das Blaue Kreuz nicht nur auf Suchtgefahren hin und weckt Verständnis für die Betroffenen, sondern ist ebenso aufklärend und vorbeugend tätig.

Suchtverständnis

Wir sehen Sucht als eine Ausdrucksform des individuellen Umgangs mit einer persönlich erfahrenen gesellschaftlichen Anforderungen/Überforderung – beispielsweise, neben psychischen Erkrankungen, psycho-somatischen Krankheiten, Suizid und anderen Formen der Devianz. Mit Hilfe von bestimmten Substanzen oder bestimmten Verhaltensweisen sollen belastende Gefühle vermieden werden, Missempfindungen vorübergehend gelindert und erwünschte Empfindungen ausgelöst werden.

Es geht demnach um riskante Bewältigungsstrategien des Menschen, der zumindest kurzzeitig vor Enttäuschungen und Überforderung zu fliehen versucht.

Erläuterung zu Primär Sekundär Tertiär

Dieses Verständnis der Suchterkrankung bildet die Grundlage unserer Präventionsarbeit. Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene erhalten die Unterstützung in ihrer Kompetenz, problematische Bewältigungsstrategien gar nicht erst zu entwickeln oder diese zu erkennen und positiv zu verändern. Prävention wird unterschieden in primäre, sekundäre und tertiäre Prävention.

Primärprävention:

ist die frühzeitig einsetzende, langfristig angelegte und kontinuierliche Vorbeugung, bzw. Hinführung zum richtigen Umgang mit Drogen, Rausch- und Genussmitteln. Das Ziel besteht darin, suchtfördernde Strukturen aufzudecken und zu verändern in Richtung sinnvolles (Er-)Leben ohne Suchtmittel. Die Primärprävention richtet sich sowohl direkt an alle Altersgruppen Kinder/Jugendliche /junge Erwachsene als auch an Eltern, Bezugspersonen und Erziehungsbeauftragte an Kindergärten und Schulen. Eine Störung soll vor dem Auftreten der Anfangssymptome verhindert und die Gesundheit gefördert werden.

Sekundärprävention:

Die Zielgruppe sind latent oder manifest gefährdete Risikogruppen. Ziel ist das Erkennen einzelner Gefährdeter oder Gruppen und das Bereitstellen spezieller Hilfen. Mit diesen Hilfen soll eine Substanzabhängigkeit verhindert und die negativen Konsequenzen des Konsums reduziert werden.

Tertiärprävention:

Zielgruppe sind bereits manifestierte Abhängige. Als Ziel steht hier die Reduzierung der Rückfallquote durch Hilfe bei der Wiedereingliederung in die Gesellschaft. Folgeschäden und Chronifizierungen sollen weitgehend verhindert werden.

2. Primärprävention

Zielgruppe: Bevölkerung in Coburg Stadt und Landkreis: Eltern, Lehrer, Jugendhelfer, Ausbilder, Betriebe, Schüler, Auszubildende, Multiplikatoren

Wir sehen die Jugend in einer schnelllebigen Gesellschaft mit hohen Ansprüchen an den Einzelnen. Dementsprechend passen wir unsere Jugendprävention an gesellschaftliche Veränderungen an, um die Jugendlichen auf neue Anforderungen der Gesellschaft vorzubereiten, stark zu machen und somit vor Suchtmittelmissbrauch zu schützen. Deshalb geht unsere Arbeitsweise auch weg vom suchtmittelzentrierten Ansatz. Wichtig sind die Stärkung von Lebenskompetenzen und ein begleitendes, kontinuierliches Unterstützungsangebot.

Gerade in den Schulen steigt die Anforderung für Lehrer und Ausbilder, sich mit der Suchtproblematik auseinander zu setzen.

Wie reagiere ich, wenn Schüler offensichtlich Suchtmittel missbrauchen?

Was für Hintergrundinformationen brauche ich?

Wie kann ich im Vorfeld innerhalb meiner Möglichkeiten Suchtmittelmissbrauch vorbeugen?

Dies sind einige Fragen, welche die Hilflosigkeit der Lehrer ausdrücken. Wir möchten in stärkerem Maße auch Seminare direkt an Lehrer, Eltern und Personen in der Jugendarbeit anbieten, um diese Fragen zu klären, miteinander Projekte durchzuführen und Informationen auszutauschen und zu vernetzen.

Ziele

Kinder und Jugendliche sind in ihren Lebenskompetenzen soweit gestärkt, dass Suchtmittelmissbrauch für sie keine alternative Lösung von Problemen darstellt.

Primärpräventive Aktivitäten 2013:

- Öffentlichkeitsarbeit
 - Zeitungsartikel in der Tagespresse und Gemeindeblättern
 - Vorträge
 - Interviews
 - Flyer, Plakate
- Arbeitskreise
 - Arbeitskreis Suchtprävention „Unsere Stadt und Landkreis Coburg gemeinsam gegen Drogen“
 - Arbeitskreis Sucht
 - Bundesarbeitskreis des Blauen Kreuzes Kinder und Jugendsuchthilfe
 - Arbeitskreis „Stilles Wörtchen“
 - PSAG
- Angebot an Informationen für Kinder/Jugendliche, Eltern, Bezugspersonen, Lehrer, Jugendhelfer, Ausbilder u.a.
- 15 Gespräche zur Suchtprävention für Helfer
- Betriebliche Suchtkrankenhilfe: Beratung von Personal- und Prozessverantwortlichen

Offene Sprechstunde im Familienzentrum Neustadt bei Coburg für Kinder/Jugendliche, Familien, Betroffene, Angehörige etc.

Elternabend Aufklärung über Naturdrogen und andere Suchtmittel in Zusammenarbeit mit der Kriminalpolizei

Konzepterarbeitung für Suchtpräventionsveranstaltung an Schulen mit Polizei und Gesundheitsamt

Projekt „Stilles Wörtchen“ das Februar 2014 startet.

Das **Projekt „Wunderbar“** wird vom Ehrenamt weitergeführt.

Kooperation

- ◆ Eltern/Bezugspersonen
- ◆ Evangelische Jugend (ejott)
- ◆ Jugendamt
- ◆ Jugendzentrum DOMINO
- ◆ Schulen/Lehrer
 - Gymnasien Stadt und Land
 - Realschulen Stadt und Land
 - Haupt- und Mittelschulen Stadt und Land
- ◆ Jugendhaus Neukirchen
- ◆ Polizei
- ◆ Gesundheitsamt
- ◆ Familienzentrum Neustadt b. Coburg

3. Primär-/Sekundärprävention

Zielgruppe:

Kinder (0-14 Jahre) und Jugendliche (14-27 Jahre) aus suchtbelasteten Familien
Suchtgefährdete Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene

Kinder aus suchtbelasteten Familien sind von der Krankheit ihrer Eltern mit betroffen. Während der Suchtabhängigkeit können Grundbedürfnisse der Kinder nicht oder nur teilweise in ausreichendem Maße gestillt werden. Nach einer Therapie des Suchtkranken bleiben die Abhängigkeitsstrukturen in den Familienbeziehungen häufig noch weiter bestehen, so dass es notwendig ist, diesen betroffenen Kindern Beziehungen anzubieten, in denen sie neue Verhaltensweisen erlernen und erproben können.

Ziele:

Aufklärung, weitere Hilfen vermitteln (Netzwerkarbeit), Förderung von Lebenskompetenzen, Aufarbeiten der eigenen Rolle in der suchtbelasteten Familie

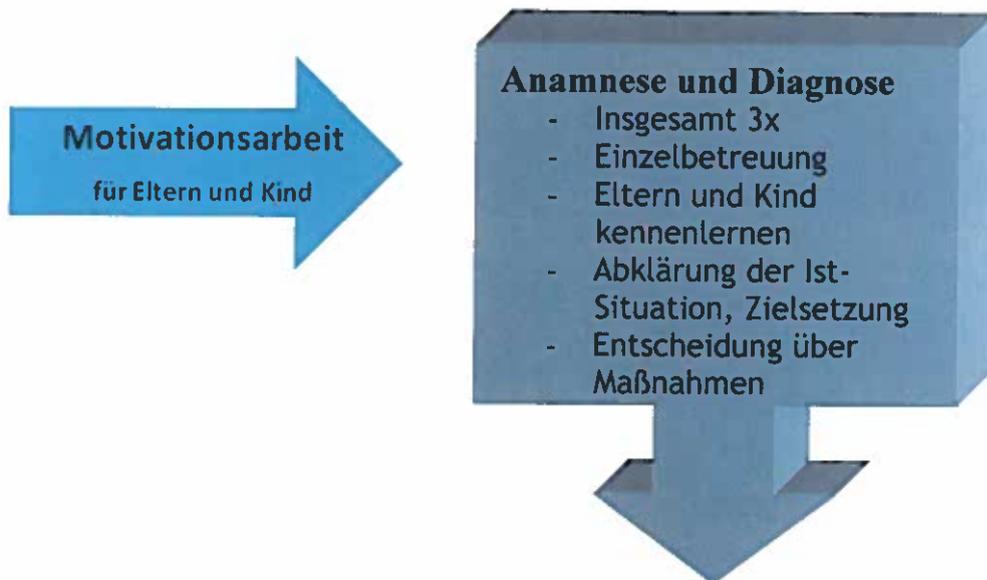
Wir sehen unsere **Aufgaben** darin,

- ein Problembewusstsein zu schaffen und vertiefen (ambivalente abhängige Bindungsbeziehung)
- kontinuierliche Betreuung zu gewährleisten
- die Eltern aktiv mit einzubeziehen und positiv zu verstärken
- die Entwicklung langfristiger Verhaltensänderungen zu fördern
- weitere Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen und zu begleiten sowie
- die Familie zu stärken und deren Ressourcen und Stärken zu nutzen
- die Resilienz zu fördern

Inhalte:

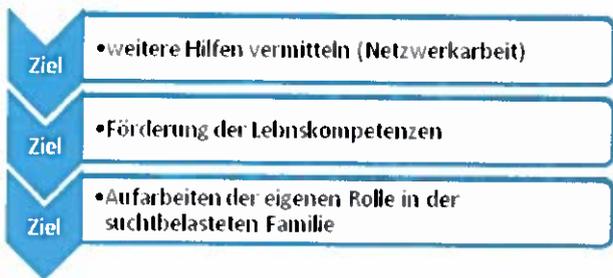
- Individuelles Angebot für Kinder und deren Eltern
- Gruppen- und Einzelangebote
- Thematisierung und Aufarbeitung von Sucht in der Familie
- Sinnvolle Freizeitbeschäftigung
- Systemische Familienarbeit

Wir arbeiten nach folgendem Ablauf-Konzept:



<p>intensive Einzelbetreuung über 3 Monate (= 12 Einheiten), (1x wöchentlich bzw. 2x monatlich nach Bedarf)</p>	<p>Kinder- und Jugendgruppe dienstags 15:00-16:30 Uhr über 1 Jahr (ohne Vor- und Nachbereitungszeiten) (für Kinder und Jugendliche)</p>	<p>Offenes Angebot:</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------

+ 2 Elterngespräche	+vertiefende Einzelbetreuung (1 x monatlich)	• Freizeitangebote
+1 Familiengespräch	+ Elternarbeit (mind. 3x jährlich Elterngespräche, mind. 1x jährlich Familiengespräche)	• Familiennachmittage 1x monatlich
		• Ferienangebote
		• bei Bedarf vertiefende Einzelbetreuung



Zusätzlich werden seit November 2013 monatlich Offene Sprechstunden in Neustadt b. Coburg (Familienzentrum) für Kinder, Jugendliche, Betroffene und Angehörige angeboten.

Anzahl der betreuten Kinder/Jugendlichen

geschlossenen Gruppen	9
Betreuung außerhalb der Gruppen	32
gesamt	41

Geschlechter und Altersverteilung

Alter	Mädchen	Jungen
0-6 Jahre	6	8
7-12 Jahre	5	4
13-18 Jahre	6	3
18-27 Jahre	4	5
gesamt	21	20

Betreute Kinder und Jugendliche **Landkreis Coburg:** 19

Betreute Kinder und Jugendliche **Stadt Coburg:** 22

Aufteilung in ASD-Bezirke:

ASD-Bezirk 1:	4
ASD-Bezirk 2:	4
ASD-Bezirk 3:	1
ASD-Bezirk 4:	2
ASD-Bezirk 5:	2
ASD-Bezirk 6:	2
ASD-Bezirk (unbekannt / anonyme Beratung)	7

Elterngespräche	80
Gespräche andere Bezugspersonen	21
Hausbesuche	15
Familienaktionen	9

Beispiele für Aktivitäten:



- Gemeinsam Kochen/Backen
- Gesunde Ernährung
- Fotosession
- Schlemmer/Osterfrühstück
- Grillfest
- Erkundungen im Hofgarten
- Sport
- Ausflug zur Veste
- Basteln
- U.v.a.m.

Ausflüge:



- Erfahrungsfeld der Sinne (Nürnberg)
- Bambados: Erlebnisbad (Bamberg)
- Nautiland (Meeresaquarium Sonneberg)
- Theaterbesuch (Weihnachtsmärchen)

4. Sekundär-/Tertiärprävention

Zielgruppe: Junge Suchtgefährdete und Suchtkranke aus Coburg Stadt und Landkreis

Ziele

Junge suchtgefährdete und suchtkranke Volljährige erkennen ihre Problematik und lernen suchtmittelfrei zu leben.

Beratung junger Suchtgefährdeter und Suchtkranker

Alter			
	männlich	weiblich	gesamt
12-15	4	4	8
16-18	22	15	37
19-27	77	16	93
> 27	4	1	5
gesamt	107	36	143
Beratungsanlass			
Eigeninitiative	40	21	61
Überweisung/Vermittlung	17	8	25
Gerichtliche Auflagen/Empfehlungen	50	7	57
Abhängigkeitsformen			
Essstörungen	-	-	-
Nikotin	-	-	-
Alkohol	74	20	94
Cannabis	8	6	14
Polytox	25	10	35
Angewandte Suchtberatung			
	männlich	weiblich	gesamt
Angewandte Suchtberatung	9	14	23
Suchtberatung in der Suchtambulanz			
	männlich	weiblich	gesamt
In Therapie vermittelt	1	1	2

Für das Projekt der Kinder- und Jugendarbeit standen 2013 hauptamtlich 12 Wochenstunden eine Sozialarbeiterin (BA) und 15 Wochenstunden eine Lebensberaterin/Seelsorgerin, Hauswirtschaftsleiterin zur Verfügung. Unberücksichtigt bleibt hier der Anteil der Verwaltungs- und Leitungsstundenanteile.

Kooperation

- Diakonie
- Tagesklinik für Kinder und Jugendpsychiatrie
- Amt für Jugend und Familie Stadt/Landkreis Coburg
- Einrichtungen der offenen Kinder- und Jugendhilfe
- KoKi Netzwerk Frühe Kindheit
- Kommunale und kirchliche Kinder- und Jugendarbeit
- Gesundheitsamt
- Schulen, Kindergärten
- Eltern/Bezugspersonen
- Polizei
- Justiz

5. Datenerhebung/Befragung

<i>Klienten- und Gruppenbefragung</i>	monatliche Familiennachmittage mit offenen Gesprächsrunden, Kummerkasten mit Aussprache in der Kindergruppe
<i>Mitarbeiterbefragung</i>	mündliche Befragung jedes viertel Jahr in Mitarbeiterbesprechung
<i>Optimierung der Verfahrensabläufe</i>	Die drei Arbeitsbereiche der Kinder- und Jugendarbeit liefern nach den in der Leistungsvereinbarung angegebenen Verfahren
<i>Informationsfluss nach innen</i>	Informationen wurden wie in der Leistungsvereinbarung angegeben transportiert
<i>Informationsfluss nach außen</i>	Informationen wurden wie in der Leistungsvereinbarung angegeben transportiert
<i>Festlegung von Zielen</i>	schriftliche Fixierung von Zielen in Protokollen, Ziele in Bezug auf Klienten und die Organisation
<i>Fachlicher Austausch</i>	wie in der Leistungsvereinbarung angegeben

6. Finanzen

Ausgaben Kinder- und Jugendarbeit

Personalkosten	
Hauptamtliche	27618,99
Laufende Kosten	
Miete (Anteil)	3025,00
Betriebskosten (Anteil)	1295,44
Verwaltungskosten / div. Anteile	1925,00
Telefon	543,93
Reisekosten	266,40
Geschäfts- und Arbeitsbedarf	2400,00
Material	1225,24
Gesamtausgaben:	38300,00

Einnahmen Kinder- und Jugendarbeit

<i>Amt für Jugend und Familie Landkreis Coburg</i>	10000,00
<i>Amt für Jugend und Familie Stadt Coburg</i>	15000,00
<i>Stiftung Deutsche Kindersuchthilfe des Blauen Kreuzes</i>	3000,00
<i>weiterer Eigenanteil des Blauen Kreuzes</i>	10300,00
Gesamteinnahmen:	38300,00

Michael Köhn
Einrichtungsleiter

Erstellt am 11.02.2014