

## **Anlage 1 zu Vorlage 116/2012**

Arbeitskreises Prävention bei Hochbetagten

### **Themensammlung 2012**

#### **Sturzprophylaxe**

##### **Mobilität im Alter**

- regelmäßige Bewegung
- Mobilität stärken und erhalten
- Seniorentainer in Sportvereinen
- Programme zur Rückgewinnung oder Erhaltung von körperlicher und geistiger Fitness

##### **Wohnen im Alter**

- neue Wohnformen
- Wohnraumanpassung
- Wohnberatung
- Wohnsituation und Sicherheit

##### **Soziale Netzwerke**

- Netzwerke und Vereine
- Aufbau sozialer Netzwerke
- Seniorenpflege in Kommunen
- Seniorenpflege in Kommunen mittels Jugendpfleger (Jugend- bzw. Seniorenpfleger im Angestelltenverhältnis)
- Alleinstehende wie erreichen?
- Hilfe zur Selbsthilfe; gegenseitige Unterstützung
- Vereinsamung entgegenwirken; soziales Engagement
- Gemeinde- und Institutionsübergreifende Vernetzung / Best Practise

##### **Beratung**

- Homepage mit allen Angeboten /Tipps usw.
- Angebote wie im Bürglaßschlösschen
- Demenzberatung verbessern

##### **Versorgung/Unterstützung**

- Poststationäre Versorgung
- ärztliche + pflegerische Versorgung
- Wie ist die Versorgung bisher und wie wird sie in der Zukunft aussehen?
- Abgestufte Unterstützung
- Welche Gruppen brauchen wir zur Unterstützung?
- Standards für Kurzzeitpflege

##### **Ernährung**

- Richtige Ernährung, keine Knochenräuber!
- Gesund altern über Ernährung

##### **Evaluation von Projekten**

##### **Sonstiges**

- Altersbild der Gesellschaft
- Wie kann man die „Ältere Generation“ für unser Programm gewinnen?
- Gesundheitsregion Coburg